



今月のことば	多様なアメリカのオーガニック・スーパー……浜本隆三	2
特集	オーガニック最前線 オーガニックライフスタイルEXPO 2022 より	5
連載	Re:とりっぷ ⑮ 情熱とヴィジョンが人の心に火をつける……島村菜津	14
書評	新刊EXPRESS『コロナ後を生きる 미래のからだのーと』	17
連載	メディカルエッセー ④⑧ ヘルシーでない菜食主義食とは……作田英成	18
	しんちゃんのよろず相談所 ⑧④ 病気・自然療法講座23 感冒対策……山村慎一郎	20
	マクロビオティックoneテーマ ⑧④ スローライフのすすめ9 スロービジネスのすすめ……岡部賢二	24
	圭楽堂のカルテ ⑬② 不完全な完全……西下圭一	26
info	2022年1月～11月号 むすび総目次	28
	はじめて本誌を手にする方へ	32
連載	メイド イン オーガニック ⑤⑦ 株式会社 福光屋	33
レシピ	きほんの滋味旬菜 「里芋とごぼうの揚げ焼きコロッケ」……島田弘子	34
料理教室	クッキングスクール通信 体験レポート……尾崎知恵子	38
info	旬情報 ムソーからのお便り ⑥② 本干たくあん	40
連載	いい話はみんなでシェア! ⑦ 歯科医師 岡崎好秀さん2……水城一角	42
	竜昇のノンクレドASEAN紀行 ②① イスラム教の結婚式……幸田竜昇	44
書評	ブックチャレンジ@編集部 ①① 「よくわかる土中環境」	46
PR	自然食品ショップガイド	51
	おたよりひろば	56
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	58
	むすびのむすび	60
info	レギュラー教室のご案内	61
	山村塾・望診法指導士養成講座のご案内	62
	宇宙生理学講座&陰陽講座のご案内	63