

今月のことば	「いま蘇る ホンモノの育児・食・農」を振り返って……伊藤英紀	2
特集	いま蘇る ホンモノの育児・食・農 182人が参加した東京での出版記念イベントから	5
連載	パイオニアたちの遺伝子 ⑭ なぜなの会主宰 赤峰勝人氏 3……山口タカ Re:とりっぷ ⑲ 韓国で広がるローカルフード条例 地産地消のレストランは大盛況……島村菜津	12 14
書評	新刊EXPRESS『米粉調理で広がる世界』『わが名はシャクシャイン』	17
連載	メディカルエッセー ⑥② リチウムを添加した炭酸飲料……作田英成 しんちゃんのよろず相談所 ⑧⑧ 病気・自然療法講座 37 元気に生きよう……山村慎一郎 マクロビオティックoneテーマ ⑧⑧ カタカムナの知恵に学ぶ4 直線から螺旋の世界に(後編)……岡部賢二 圭楽堂のカルテ ⑭⑥ 能ある鷹の爪……西下圭一	18 20 24 26
レポート	有機農業の拡大に向け意見交換 兵庫の農家や行政が参加しフォーラム	28
	むすび誌プレゼント	31
レポート	日本フードシステム学会研究会でむそう商事などが報告	32
連載	メイド イン オーガニック ⑥④ マルタ食品株式会社	33
レシピ	きほんの滋味旬菜 「黒豆と高野豆腐のシチュー」……島田弘子	34
料理教室	クッキングスクール通信 体験レポート……服部妙子	38
info	旬情報 ムソーからのお便り ⑥⑨ 秋鮭スモークサーモン	40
レポート	ヤマヒサの醤油づくりを視察 正食協会とJONAが初めて共催して 子どもたちが“伝える責任”を担い食育プレイヤーとなる	42 44
連載	いい話はみんなでシェア! ②① 中学校長の友道健氏先生 2……水城一角	46
PR	自然食品ショップガイド	51
	おたよりひろば	56
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	58
	むすびのむすび	60
info	東洋医学・哲学入門講座のご案内 山村塾・望診法指導士養成講座のご案内 NPO法人日本総合医学会からのご案内	61 62 63