



今月のことば

子どもたちが置かれている環境はどこも同じ 今だからこそ「食育」! …… 福田 泰三 2

特集

正食は宗教か？ 5

門田岳久・立教大学准教授インタビューほか

連載

食べる+生きる 正食クッキングスクールねっとわーく通信 ⑨ グループ西ノ森 14

info

むすび誌バックナンバー 17

連載

メディカルエッセー ⑤なぜダイエットコーラは奨められないのか …… 作田英成 18

しんちゃんのおよず相談所 ④ビューティーアップ 講座7 …… 山村慎一郎 20

TAOさんの素食・東洋医学紀行 in 南台湾 …… 波多野 毅 24

ちょっと気になる子どもと食 ②③ …… 山中祥子 27

マクロビオティックoneテーマ ④腸荒れはなぜ引き起こされるのか? 3 …… 岡部賢二 28

海辺の街から。②「一日にして成らず」はローマのみにあらず …… 磯田秀人 30

圭楽堂のカルテ ⑧身体を軸にする …… 西下圭一 32

新連載 桜沢セレクション ①「宇宙の秩序」 …… 斎藤武次 33

レポート

2018年度春期師範科卒業制作発表会 34

連載

野草 & 葉草でちょこっとセルフケア ⑩枇杷 …… 龍頭佳世 38

レポート

茨木高校で食育情報交換会 40

正食協会年次総会を開催 44

連載

田んぼソムリエになって日本を味わう! ②③ …… 林 鷹央 46

PR

自然食品ショップガイド 51

おたよりひろば 56

むすびのむすび 58

info

イベントNAVI 59

ネットワーク

正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内 60

info

正食協会行事案内 62