

今月のことば

カレーライスと「飽食」……前田 亜紀

2

特集

オーガニックで開く新たな地平

5

オーガニック・エコフェスタ 2018 in 徳島

連載

野草&薬草でちょこっとセルフケア⑪つくし&スギナ……龍頭佳世

14

書評

新刊EXPRESS 『若杉ばあちゃんのおもぎの力』『すべてはおいしさのために』

17

連載

しんちゃんのおよろず相談所⑳幸福を呼び込む養生訓3……山村慎一郎

18

陰陽のメガネで解く 四字熟語まんだら⑭表裏一体……波多野 毅

22

ちょっと気になる子どもと食⑪……山中祥子

25

マクロビオティックoneテーマ㉑色彩心理学と陰陽五行…岡部賢二

26

圭楽堂のカルテ⑦⑦ できることはやる習慣……西下圭一

29

料理教室

クッキングスクール通信 体験レポート……藤木智香子さん

30

連載

海辺の街から。⑩ 徒歩圏内はどのくらい?……磯田秀人

32

info

メイド イン オーガニック㉔ハルカインターナショナル

33

レポート

2017年度 春期卒業制作発表会

34

片山雄介氏合同講義「微生物と上手につき合って健康に」

38

ぶらり『『医と食』創刊10周年記念謝恩会』(東京)

41

連載

半径5mからの環境学⑤ ゲストAKIRAさん……佐々木典士

42

暮らし、作ってシェア!②② 天井から猫が落ちてきた!……畠山千春

44

田んぼソムリエになって日本を味わう!⑪……林 鷹央

46

PR

自然食品ショップガイド

51

おたよりひろば

56

むすびのむすび

58

ネットワーク

正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内

60

info

正食協会行事ガイド

62