

例えばこんなサインはありませんか？  
鏡でじっくり見てみましょう！

砂糖と油脂の摂りすぎ

甘いもの、お酒の摂りすぎかも…

**揚げ物大好き！**

タンパク質の摂りすぎ

「3度の飯より  
スイーツ派！」

小鼻の汚れは油の摂りすぎで、  
肺が弱っている可能性あり…

**辛いものの食べすぎ！**

**油っぽい物の摂りすぎ！**

パンなどの食べすぎ…

子宮のトラブルかも…？