

Contents

[特集]

2 [人権の尊重] お互いを大事に想い、尊ぶところ

真に人権が尊重されるミライ社会へ 伊藤英紀 (特集ディレクション)

人権って、いったい何だろう? アムネスティ・インターナショナルの武田伸也さんに聞く

人権は雇用関係に表れる「働き方改革」の社会的対話に向けて 石田光男さん (社会学者)

コットンが映す世界の課題 環境と人権を考える 前田剛さん (株式会社チーム・オースリー 代表取締役) インタビュー

16 未来を紡ぐオーガニックビレッジ ⑤ 「大府市(愛知県)」

22 知って納得 有機認証 ⑤

認証取得に必須な社内体制づくり Part 1 NPO法人日本オーガニック&ナチュラルフーズ協会 (JONA)

24 Re: とりっふ! ④ 石見銀山・大森町 想いが繋がり根を下ろす 園児2人が29人に一子育てが続く町へ 島村菜津

30 世界を変えるインヨロジーという考え方 ⑤ 陰陽はどんな現象を生み出すか 高桑智雄

34 圭楽堂のカルテ ⑩ 静動一如 西下圭一

36 マクロビオティックoneテーマ ⑬ 宇宙を味方につける生き方 ①

「明け渡しの原理」が宇宙への回路を開く 岡部賢二

40 メディカルエッセー ⑦ 園芸とはいかなるものぞ 作田英成

[料理]

42 手作り一品

芹と三つ葉の玄米がゆ／春野菜の重ね煮サラダ 甘酒ドレッシング／こんにゃくと筍のソテー 岡一美

45 台所はお薬箱 ⑤ 小豆昆布の巻

46 美味しい暮らしはじめました ⑤ 『毎日が愉快でたまらない』に近づく日々 大下政江

50 野草&薬草でちょこっとセルフケア ⑤ ツワブキ 龍頭佳世

54 サステナブルを支える人たち ④ 川崎裕子 (近江製茶株式会社 代表取締役社長)

56 いい話はみんなでシェア! ⑩ 「食べるは一瞬、作るは一生」 水城一角

Information

48 正食クッキングスクール ネットワーク教室のご案内

58 宇宙を味方につける心のあり方講座

59 望診法習得講座のご案内／正食出版書籍電子書籍化のご案内

60 自然食品ショップガイド

64 むすび定期購読のご案内&次号予告

アンケート募集 ▶▶

ご意見ご感想をお聞かせください!
皆さまの声が次号の内容を良いもの
にする力になります。

