

Contents

[特集]

2 [循環する経済] すべてが循環する持続可能なミライ社会へ

「日本人はおにぎり1個を毎日捨てている」食品ロス問題ジャーナリストの井出留美さんに聞く
 原料も人もめぐる 光食品が実践する循環の経営 島田光雅さん(光食品株式会社 代表取締役社長)
 首長会議で語る、日本の食と農が示す循環経済(泉大津市主催「コメサミット開催に向けた首長会議」より)
 人と地球に優しく 愛を編み込む循環のモノづくり Maro Kurataniさん(LOVE it ONCE MORE デザイナー)
 [関連書籍紹介]「サーキュラーエコノミー実践 オランダに探るビジネスモデル」

- 14 書籍紹介「社会実装するオーガニック 世界と日本の地域再生最前線レポート」/『「腹八分目」の生物学 健康長寿の食とはなにか」
- 16 未来を紡ぐオーガニックビレッジ ④「泉大津市(大阪府)」
- 22 知って納得 有機認証 ④
 有機認証、どうやって取るの? NPO法人日本オーガニック&ナチュラルフーズ協会(JONA)
- 24 Re:とりっふ ④③ 「世界で最も美しい場所」石見銀山の森町 アルベルゴ・ディフーズのイタリア人カリスマが絶賛 島村菜津
- 30 世界を変えるインヨロジーという考え方 ④ 陰陽が織りなす変化の世界 高桑智雄
- 34 圭楽堂のカルテ ⑥⑩ 頭を垂れる 西下圭一
- 36 マクロビオティックoneテーマ ⑩⑫ 桜沢如一氏の思想に学ぶ ④
 『道の原理(桜沢如一著)』から見えてくる西洋文明の課題 後編 岡部賢二
- 40 メディカルエッセー ⑦⑥ 福を惜しみ、分け与え、植える 作田英成

[料理]

- 42 手作り一品
 蓮根スープ/里芋梅コロッケ/人参リボン 西尾重香
- 45 台所はお薬箱 ④ 蓮根湯の巻
- 46 美味しい暮らしははじめました ④ キッチンから広がった新しい私の物語 野村佳代
- 50 野草&薬草でちょこっとセルフケア ⑤④ アマチャヅル・ヤブガラシ 龍頭佳世
- 54 サステナブルを支える人たち ③ 植松勝久(株式会社ヤマヒサ代表取締役社長)
- 56 いい話はみんなでシェア! ③⑤ かつての循環の世界を今によみがえらせた福岡県大木町 水城一角

Information

- 48 正食クッキングスクール ネットワーク教室のご案内
- 58 正食クッキングスクール 暮らしの講座のご案内
- 59 宇宙を味方につける心のあり方講座/望診法習得講座のご案内
- 60 自然食品ショップガイド
- 64 むすび定期購読のご案内&次号予告

アンケート募集 ▶▶

ご意見ご感想をお聞かせください!
 皆さまの声が次号の内容を良いもの
 にする力になります。

