

今月のことば	有機農業の原点～「いのち」について考える……村山邦彦	2
特集	循環の摂理にいだかれて 吉田太郎さん講演「知ってもらいたい食の真実」	5
info	メディカルライス協会の低たんぱく発酵玄米	10
連載	パイオニアたちの遺伝子 ②④ 一般社団法人フードトラストプロジェクト代表理事・設立者 徳江倫明氏 2……山口タカ 12 Re:とりっぷ ③⑨ 日本の原風景が残る鴨川の集落 みんなで育てる「小さな地球」……島村菜津 14	12 14
書評	新刊EXPRESS 『盲導犬と地球を歩く』	17
連載	メディカルエッセー ⑦② 走らないと気持ちが悪くなる？……作田英成	18
	マクロビオティックoneテーマ ⑩⑧ カタカムナの知恵に学ぶ14 サヌキ・アワのサトリ(後編)/アワ力と生命勘(最終回)……岡部賢二	20
	圭楽堂のカルテ ⑬⑥ ココロとカラダ…西下圭一	24
info	2024年1～11月号 むすび 総目次	26
料理教室	クッキングスクール通信 体験レポート……岩本利花	30
レポート	森美智代さん講演「少食が世界を救う」	32
連載	メイド イン オーガニック ⑥⑨ 株式会社 久保養蜂園	33
レポート	まほろば「創業40周年記念イベント」盛況	34
info	旬情報 ムソーからのお便り ⑦④ 有機白干梅	38
レシピ	滋味旬菜 2024 「身近にある野草で美味しく身体を整える」……龍頭佳世	40
連載	韓国一の食材の宝庫 全羅南道を巡る ⑤ わが義母は食神の化身なり	44
	いい話はみんなでシェア! ③① 熊本・菊池養生園名誉園長の医師、竹熊宜孝さん5……水城一角	46
PR	自然食品ショップガイド	51
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	56
info	正食クッキングスクール 暮らしの講座のご案内	58
	おたよりひろば	59
	むすびのむすび	60
info	東洋医学・哲学入門講座/山村塾・望診法指導士養成講座/ NPO法人日本総合医学会からのご案内	61
	季刊むすび誌 定期購読受付開始のご案内	62