

今月のことば	津久井やまゆり園事件が問いかけるもの…… 西郷孝彦	2
レポート	桜沢氏の遺徳をしのび恒例の墓参会 初の日韓マクロビオティック交流	5 6
連載	野草&薬草でちょこっとセルフケア ④⑧ 草木の夏のお手当て…… 龍頭佳世 いい話はみんなでシェア! ②⑥ 小児歯科医の岡崎好秀先生 3…… 水城一角 パイオニアたちの遺伝子 ①⑨ 元「ぎんざ泥武士」シェフ 境真佐夫氏 2…… 山口タカ Re:とりっぷ ③④ 障害を抱える人に生きる力を 創立50周年を迎えた共働学舎…… 島村菜津	8 10 12 14
書評	新刊EXPRESS 『死んでも生きている 大切な誰かを亡くしたあなたへ』	17
連載	メディカルエッセー ⑥⑦ 元気な彼女の名はオリーブ・オイル…… 作田英成 しんちゃんのおよろず相談所 ⑩⑪ 病気・自然療法講座 42 草根木皮の効用その1…… 山村慎一郎 マクロビオティックoneテーマ ⑩⑫ カタカムナの知恵に学ぶ9 対向発生の原理・アマウツシ(前編)…… 岡部賢二 圭楽堂のカルテ ⑮⑯ 最高の食べ方…… 西下圭一	18 20 24 26
レポート	トキメキとナイスエイジングの生涯を 帯津良一医師が免疫力をテーマに講演 40社が参加し海外有機市場の勉強会を開く	28 32
info	書籍のご案内	33
レシピ	滋味旬菜 2024 「夏を乗り切るスパイス料理」…… 小松英子	34
料理教室	クッキングスクール通信 体験レポート…… 野中ミキ	38
PR	自然食品ショップガイド	43
	おたよりひろば	48
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	50
	むすびのむすび	52
info	東洋医学・哲学入門講座のご案内 山村塾・望診法指導士養成講座のご案内 NPO法人日本総合医学会からのご案内	53 54 55
info	むすび7月号に関するお詫びとお知らせ	56