

MUSUBi

No.720

2019.9

今月のことば	青汁と子育て …… 門田 岳久	2
特集	食から考える健康と長寿 第30回日本総合医学会関西大会より	5
連載	食べる+生きる 正食クッキングスクールねっとわーく通信 ⑬ 体質改善料理教室ひとはしの会	14
info	有機農業研究者会議2019 in 養父	17
連載	メディカルエッセー ⑨ ストローに入った寒天の駄菓子 …… 作田英成	18
	しんちゃんのおよず相談所 ④⑤ ビューティーアアップ 講座11 …… 山村慎一郎	20
	陰陽のメガネで解く 四字熟語まんだら ②③ 最終回 対機説法 …… 波多野 毅	24
	ちょっと気になる子どもと食 ⑲ …… 山中祥子	27
	マクロビオティックoneテーマ ④⑤ がんを作る食事 1 脂肪の多い食べもの …… 岡部賢二	28
	海辺の街から。⑳ 暮らしのカスタマイズ …… 磯田秀人	30
	圭楽堂のカルテ ⑨⑩ 身土不二を取り戻す …… 西下圭一	32
	桜沢セレクション③ 「生命現象と環境 身土不二の原則」 …… 斎藤武次	33
レシピ	滋味旬菜2019	34
	ふだんにも役立つ心身をいたわるお手当て食 …… 笹浪泉	
料理教室	正食協会クッキングスクール体験レッスンのご案内	38
info	田んぼを食べるプロジェクト3のご案内	39
連載	野草&薬草でちょこっとセルフケア ⑱ 番外編 野草の旅INネパール …… 龍頭佳世	40
レポート	品川のソニー本社に自遊人がオーガニックカフェ	42
info	ホリスティック医学シンポジウムin 関西2019	44
連載	田んぼソムリエになって日本を味わう！ ⑲ 最終回 …… 林鷹央	46
PR	自然食品ショップガイド	51
	おたよりひろば	56
料理教室	クッキングスクール通信 体験レポート …… 橋本祐明	58
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	60
	むすびのむすび	62
info	正食協会行事案内	63