



P.42 「滋味旬菜2018」より



CONTENTS

- 5 **特集** **新たなむすび直しへ**
特別寄稿「むすび」700号に寄せて
創刊からの軌跡をたどる／マクロビオティックの原点を探る
- 18 **NEWS** **半農半Xもマクロビオティックも「関係性の回復」**
塩見直紀さんのセミナーを開催
- 23 **ふるさと自費出版大賞 浅津知子先生の「ようこそ！夢の食卓。」が優秀賞を受賞**
- 24 **連載** **エッセイ 新連載 半径5mからの環境学 ①** ……佐々木典士
ごみ問題について京大の浅利先生に聞く
- 27 **info** **メイド イン オーガニック ⑳** グリンリーフ株式会社
- 28 **農ライフ** **暮らし、作ってシェア！ーちはるのいとしま大実験レポートー⑱** ……畠山千春
歩いて「春の七草」をゲット
- 30 **マクロ** **簡単レシピ付き 野草&薬草でちょこっとセルフケア ⑨** ……龍頭佳世
番外編 お屠蘇作りの巻
- 32 **連載** **環境** **田んぼソムリエになって日本を味わう！⑦** ……林 鷹央
田んぼを丸ごと食べる国の話 その1
- 33 **エッセイ** **海辺の街から。⑥** ……磯田秀人
ぼくたちは果たして生き残る半分側に入っているのだろうか？
- 34 **マクロ** **しんちゃんよろず相談所 ㉕ 糖尿病** ……山村慎一郎

38 連載 心と体 陰陽のメガネで解く 四字熟語まんだら ⑩ 南北問題……波多野毅

40 健康 圭楽堂のカルテ ⑦③ 真に大事にしたいこと……西下圭一

41 書評 新刊EXPRESS 「カレーライスを一から作る」/「方円の器」

42 レシピ 滋味旬菜 2018 「精進・彩りおせち料理」島田弘子

あられ雑煮／祝い煮しめ／ふくさ焼き／松笠揚げ／菊花蕪
ごぼうの豆腐巻／五色なます 柚子釜／ごぼう団子照り煮／黒豆
大根の干し柿巻き／抹茶きんとん

48 ネットワーク 正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内

51 PR 寺口さんの自然栽培玄米をMusubi倶楽部で特別販売

52 info 旬情報 ムソーからのお便り ③③ ムソー北海道特別栽培米

56 PR Musubi倶楽部 Pick Up! ⑩ 「コーボンマーベル」

57 連載 子育て ちょっと気になる 子どもと食 ⑦ ……山中祥子

58 マクロ マクロビオティック one テーマ ②⑤ ふれあいが人間性を育む ……岡部賢二

60 料理教室 クッキングスクール通信 体験レポート 北村暁子さん

63 PR 自然食品ショップガイド

68 おたよりひろば

69 今月のプレゼント 有機しっとりすりごま・白

70 むすびのむすび

72 正食協会行事ガイド

79 PR 2018年 年賀広告

96 むすび定期購読のご案内



【今月の表紙】

600号台でご縁をむすんでいただいた方々