

# MUSUBi

No.712

2019.1

今月のことば	医学とマクロビオティックー 日本総合医学関西大会で考えたこと……小島秀樹	2
特集	<b>持続可能な社会を食から</b> 食品ロス削減全国大会 in 京都	5
連載	食べる+生きる 正食クッキングスクールねっとわーく通信 ⑤ おひさま佐賀教室	14
書評	新刊EXPRESS 『世界は自分一人から変えられる』『日本人の体質』研究でわかった長寿の習慣』	17
連載	しんちゃんのよろず相談所③7ビューティーアップ 講座3……山村慎一郎	18
	TAOさんの北カルフォルニア紀行④……波多野 毅	22
	ちょっと気になる子どもと食⑩……山中祥子	25
	マクロビオティックoneテーマ③7月のリズムと陰陽五行…岡部賢二	26
	圭楽堂のカルテ ⑧ 一日一止……西下圭一	29
	新連載 メディカルエッセー ① お口から召し上がるということ ……作田英成	30
	海辺の街から。⑩『セロ弾きのゴーシュ』とあがた森魚さん……磯田秀人	32
info	メイド イン オーガニック ⑩ 植垣米菓株式会社	33
レシピ	<b>滋味旬菜2019</b> 次世代に伝えたい心と身体が喜ぶおせち…… 岡田昭子	34
レポート	ぶらり 高台カフェ	39
	飯尾醸造のレストランと蔵を視察	40
連載	野草 & 薬草でちょこっとセルフケア ⑩ 番外編 薬草の旅 IN 韓国……龍頭佳世	44
	田んぼソムリエになって日本を味わう！ ⑩……林 鷹央	46
PR	自然食品ショップガイド	51
	おたよりひろば	56
	むすびのむすび	58
info	正食協会行事ガイド	59
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	60
info	正食クッキングスクール春期レギュラー教室案内	62
PR	むすび誌年賀広告	63