

今月のことば	これからの有機農業の可能性…… 保田 茂	2
特集	子どもたちに健康を 農業に希望を 全国オーガニック給食フォーラムより	5
連載	新連載 パイオニアたちの遺伝子 ① 自然農法家 須賀一男・サカ江夫妻…… 山口タカ	14
	桜沢セレクション ②③ 「人間革命の生理学」…… 斎藤武次	17
	メディカルエッセー ④⑨ バターよりマーガリン? …… 作田英成	18
	しんちゃんよろず相談所 ⑤⑥ 病気・自然療法講座24 胆石症…… 山村慎一郎	20
	マクロビオティックoneテーマ ⑧⑨ スローライフのすすめ10 月を愛でる…… 岡部賢二	24
	圭楽堂のカルテ ⑩⑪ 正解のない時代…… 西下圭一	26
レポート	「自然に還ろう」講演会盛況	28
書評	新刊EXPRESS『振り返れば未来』	32
レポート	再生農業を描く映画「君の根は。」	33
レシピ	きほんの滋味旬菜 「大根餅」…… 島田弘子	34
料理教室	クッキングスクール通信 体験レポート…… 青木 茜	38
連載	野草&薬草でちょこっとセルフケア ⑫ 椿…… 龍頭佳世	40
	Re:とりっぷ ⑬ スローシティの提唱者と能登半島を旅した思い出…… 島村菜津	42
	いい話はみんなでシェア! ⑭ リハビリテーション専門医 稲川利光さん …… 水城一角	44
	竜昇のノンクレドASEAN紀行 ⑮ 世界初 培養肉販売認可…… 幸田竜昇	46
PR	自然食品ショップガイド	51
	おたよりひろば	56
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	58
	むすびのむすび	60
info	山村塾・望診法指導士養成講座のご案内	61
	書籍のご案内	62
	むすび誌バックナンバー	64
PR	2023年 年賀広告	65