

MUSUBi

No.721

2019.10

今月の ことば	夏の終わりの味がする……小野 邦彦	2
特集	オーガニックと国連SDGs 第4回オーガニックライフスタイルEXPOより	5
連載	食べる+生きる 正食クッキングスクールねっとわーく通信 ⑭ マクロビオティックbaseていねいな暮らし	14
書評	新刊EXPRESS 『呼吸する身体』『日本人にとって自然とはなにか』	17
連載	メディカルエッセイ ⑩ なぜ日本人は健康和食を作ることができたのか… 奥田昌子	18
連載	しんちゃんのよろず相談所 ④⑥ ビューティーアップ講座12……山村慎一郎	20
	新連載 ふらっとつながり作りの現場から ① 居場所を作る……鶴見 済	24
info	むすび誌バックナンバー	26
	ちょっと気になる子どもと食 ⑳……山中祥子	27
連載	マクロビオティックoneテーマ ④⑥ がんを作る食事2 タンパク質の多い食事と便秘… 岡部賢二	28
	海辺の街から。⑳ 思ってもみなかった町にいつの間にか住み始めていた… 磯田秀人	30
	圭楽堂のカルテ ④④ 誤魔化さない時代に……西下圭一	32
info	望診法講座案内	33
レシピ	滋味旬菜2019	34
	ふだんにも役立つ心身をいたわるお手当て食2……笹浪 泉	
info	旬情報 ムソーからのお便り ④③ 地鶏めしの素	38
料理教室	クッキングスクール通信 体験レポート……岩井 智子	40
連載	メイド イン オーガニック ③⑧ 株式会社角谷文治郎商店	42
info	JONAがSDGsのリーフレット	43
レポート	茨木市で食育講演会	44
連載	新連載 よそではきけない 農と食のハナシ ① 注目されるカーボン農業とゆるベジ… 吉田 太郎	46
PR	自然食品ショップガイド	51
	おたよりひろば	56
	むすびのむすび	58
info	イベントナビ	59
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	60
info	ぬか 糠漬けたくあん作り教室のご案内	62