

今月のことば	コープ自然派がめざしていること～日々の活動を通じて～……上野恵美	2
特集	<b>食育はオーガニックで</b> 服部幸應・服部栄養専門学校校長に聞くほか	5
連載	Re:とりっぷ ⑨ 五島の元武家屋敷に泊まり海の幸を満喫して充電……島村菜津	12
	新連載 いい話はみんなでシェア! ① 「志縁や」代表 柴田真佑さん……水城一角	14
書評	新刊EXPRESS『日本人の「遺伝子」からみた病気になりにくい体質のつくりかた』	17
連載	メディカルエッセー ④② 長寿酵素を活性化する食事……作田英成	18
	しんちゃんのおよろず相談所 ⑦⑧ 病気・自然療法講座17 逆流性食道炎……山村慎一郎	20
	マクロビोटニックoneテーマ ⑦⑧ スローライフのすすめ3 スローリーディングのすすめ……岡部賢二	24
	圭楽堂のカルテ ⑫⑬ 経験は学問に勝る……西下圭一	26
レポート	第17回食育情報交換会 in 豊中	28
info	「コロナ後の食と農」「0円で生きる」のご案内	31
	「食育入門」のご案内	32
連載	メイド イン オーガニック ⑤④ 農事組合法人 さんぶ野菜ネットワーク	33
レシピ	<b>きほんの滋味旬菜</b> 「切り干し大根のカレー煮・切り干し大根の春雨スープ」……島田弘子	34
料理教室	クッキングスクール通信 体験レポート……馬場栄子	38
info	旬情報 ムソーからのお便り ⑤⑨ 麦茶	40
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	42
連載	竜昇のノンクレドASEAN紀行 ⑮ インドネシア編……幸田竜昇	44
info	書籍のご案内	46
	映画「食の安全を守る人々」上映会のご案内	47
PR	自然食品ショップガイド	51
	おたよりひろば	56
info	バックナンバーのご案内	58
	「むすび」誌プレゼントのご案内	59
	むすびのむすび	60
info	宇宙生理学講座・自然療法講座のご案内	61
	山村塾・望診法指導士養成講座のご案内	62
	日本総合医学会からのご案内	63