

今月のことば	国際的な交流でマクロの発展と継承を……永井邑なか	2
特集	<b>梁瀬義亮と複合汚染の時代</b> ノンフィクション作家・林真司さんインタビュー	5
レポート	墓参会と講演会で正食の歴史を振り返る	13
書評	新刊EXPRESS「田舎のおうちごはん2」	17
連載	よそではきけない 農と食のハナシ ②② 100万ヘクタールの自然農法転換は可能だ……吉田太郎	18
	メディカルエッセー ③① 大リーガーは短命か? ……作田英成	20
	しんちゃんのよろず相談所 ⑥⑦ 病気・自然療法講座6 心臓病……山村慎一郎	22
	ふらっと つながり作りの現場から ②② 愛着を感じるものを身近に……鶴見 済	26
	マクロビोटニックoneテーマ ⑥⑦ 宇宙生理学入門16 イメージ力を育てる……岡部賢二	28
	圭楽堂のカルテ ①⑤ 前向きに諦める……西下圭一	30
レポート	桜沢セレクション ①④ 「パストールの審判」……斎藤武次	32
レポート	ぶらり 味噌蔵アートプレイス&ナバカフェ	33
レシピ	<b>きほんの滋味旬菜</b> 「焼き茄子の冷やし鉢」……島田弘子	34
料理教室	クッキングスクール通信 体験レポート……山本智子	38
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	40
連載	野草&薬草でちょこっとセルフケア ③⑩ アマチャ(甘茶)……龍頭佳世	42
	竜昇のノンクレド紀行 ④ プラチナルールとの出会い……幸田竜昇	44
	Bio+ ⑧ 世界が称えた金子夫妻の歩み……三好智子	46
PR	自然食品ショップガイド	51
	おたよりひろば	56
info	書籍案内	58
	むすびのむすび	60
info	望診法入門講座・自然療法講座のご案内	61
	宇宙生理学講座のご案内	62
	山村塾・日本総合医学会関西西部会からのご案内	63